



Mosjons- og treningstilbod

Nytt og spanande!

For alle folk i alle aldrar og på alle nivå.

Kvar måndag og torsdag kl. 1930.
Frammøte ved Knarvik stadion.
Oppstart torsdag 19. januar

Tilbod for dei som

- vil gå eller springa
- har lyst til å mosjonera/trena
- vil få meir **utbytte** av treninga.

Dyktige instruktørar/veiledarar.

Nærare opplysninga - 97 14 56 28/info@knarvikmila.no

Alle velkomne - og i tillegg er det **gratis**

Det er kjekkare å mosjonera/ trena med andre.

KNARVIK MILA

LivOGLyst



LINDÅS KOMMUNE

nh nordhordland

- avisa for distriktet

Avisa Nordhordland støttar folkehelsearbeidet